



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom bis

**31.08.2026 06.09.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**36**

| Tag                      | Bitte an-<br>kreuzen! | Essen   | Bezeichnung                                                 | Preis  | Zusatzstoffe/<br>Allergene |        |
|--------------------------|-----------------------|---------|-------------------------------------------------------------|--------|----------------------------|--------|
| Montag<br>31.08.2026     |                       | Essen 1 | Hackbraten mit Soße, Porreeahm und Kartoffeln               | 8,80 € | A,C,I                      |        |
|                          |                       | Essen 2 | Grüne Bohneneintopf                                         | 6,40 € | A,I                        |        |
|                          |                       | Dessert | Birnenkompott                                               | 0,70 € |                            | 9,2    |
| Dienstag<br>01.09.2026   |                       | Essen 1 | Grützwurst, Sauerkraut und Kartoffeln                       | 8,80 € |                            |        |
|                          |                       | Essen 2 | Möhreneintopf                                               | 6,40 € | A,I                        |        |
|                          |                       | Dessert | Vanillequarkspeise                                          | 0,70 € | G                          |        |
| Mittwoch<br>02.09.2026   |                       | Essen 1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Reis                             | 8,80 € | A,G                        |        |
|                          |                       | Essen 2 | Hirse-Eintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch             | 6,40 € | A,I                        |        |
|                          |                       | Dessert | Apfelmus                                                    | 0,70 € |                            | 9,2    |
| Donnerstag<br>03.09.2026 |                       | Essen 1 | gekochte Rippchen in Meerrettichsoße und Kartoffeln         | 8,80 € | A                          |        |
|                          |                       | Essen 2 | Nudeln mit Schinken Tomatensoße                             | 6,40 € | A                          |        |
|                          |                       | Dessert | Götterspeise                                                | 0,70 € |                            | 1,9,10 |
| Freitag<br>04.09.2026    |                       | Essen 1 | Eierragout mit Kartoffeln                                   | 8,80 € | A,C                        |        |
|                          |                       | Essen 2 | Fischsoljanka                                               | 6,40 € | A,D                        |        |
|                          |                       | Dessert | Pfirsich Kompott                                            | 0,70 € |                            | 9,2    |
| Sonntag<br>05.09.2026    |                       | Essen 1 | Brühereis mit Fleischeinlage                                | 6,40 € | A,I                        |        |
|                          |                       | Dessert | Himbeerpudding                                              | 0,70 € | G                          | 3      |
| Sonntag<br>06.09.2026    |                       | Essen 1 | Schweinegulasch mit Pilzen und Paprika, dazu Salzkartoffeln | 8,80 € | A,I,J                      |        |
|                          |                       | Dessert | Zitronenmouse                                               | 0,70 € | G                          | 3      |

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***Bitte wenden!***